

ANIMATIONS DECEMBRE 2025

EHPAD LE SOLEM

DATES	MATIN	APRES-MIDI
Lundi 1	<u>10h00 : Lecture du journal</u> En salle d'activités	<u>15h00 : Atelier bricolage</u> En salle d'activités
Mardi 2	<u>10h00 : Lecture du journal</u> En salle d'activités <u>11h00 : Bibliothèque</u> En salle à manger	<u>14h15 : Atelier GYM DOUCE</u> <u>15H15 : Atelier chants</u> A la salle d'activités
Mercredi 3	<u>10h00 : Lecture du journal</u> En salle d'activités	<u>15h00 : Jeux de société et cartes</u> En salle d'activités
Jeudi 4	<u>10h00 : Fabrication de la pâte à truffes</u> En salle d'activités	<u>14h30 : Spectacle de Saint Nicolas et visite de Saint Nicolas</u> En salle à manger
	<u>10h15 : Paroles d'hommes</u> A la bibliothèque	
Vendredi 5	<u>10H : Lecture du journal</u> En salle d'activités	 <u>14h00 : Fabrication de pâtisseries</u> Au 1 ^{er} Etage
Samedi 6	<u>Marché de Saint-Nicolas de 10h00 à 17h00</u> Dans le hall d'entrée, salle à manger et terrasse	
Dimanche 7		
Lundi 8	<u>10h00: Lecture du journal</u> En salle d'activités	<u>15h00 : Atelier bricolage</u> En salle d'activités <u>15h00 : Lecture à voix haute</u> A la bibliothèque
Mardi 9	<u>10h00: Lecture du journal</u> En salle d'activités	<u>14h15 : Atelier Gym</u> <u>15h15 : Atelier chants</u> En salle d'activités
Mercredi 10	<u>10h00: Lecture du journal</u> En salle d'activités	<u>15h00 : Jeux de société et cartes</u> En salle d'activités
Jeudi 11	<u>10h00: Lecture du journal</u> En salle d'activités	<u>15h00 : Quilles</u> En salle d'activités
Vendredi 12	<u>10h00: Lecture du journal</u> En salle d'activités	<u>15h00 : Actualités du mois</u> En salle d'activités
Samedi 13		
Dimanche 14		
Lundi 15	<u>10h00 : Lecture du journal</u> En salle d'activités	<u>15h : Atelier bricolage</u> En salle d'activités

Mardi 16	<u>10h00 : Lecture du journal</u> En salle d'activités	<u>14h15 : Atelier Gym</u> <u>15h15 : Atelier chants</u> En salle d'activités
Mercredi 17	 <u>11h30 : Fête de Noël « Noël traditionnel »</u> En salle à manger	
Jeudi 18	<u>10h00 : Lecture du journal</u> En salle d'activités <u>10h15 : Paroles d'hommes</u> A la bibliothèque	 <u>15h00: Quilles</u> En salle d'activités <u>16h00 : Sortie illuminations de Noël et soirée raclette</u> Pour les personnes inscrites
Vendredi 19	<u>10h00 : Lecture du journal</u> En salle d'activités	<u>15h00 : Cinéma</u> En salle à manger
Samedi 20 Dimanche 21		
Lundi 22	<u>10h00 : Lecture du journal</u> En salle d'activités	<u>15h : Messe et goûter de Noël</u> A la chapelle et en salle d'activités
Mardi 23	<u>10h00 : Lecture du journal</u> En salle d'activités	<u>14h15 : Atelier GYM</u> <u>15h15 : Atelier chants</u> En salle d'activités
Mercredi 24	<u>10h00 : Lecture du journal</u> En salle d'activités	<u>15h00 : Jeux de société et cartes</u> En salle d'activités
Jeudi 25		
Vendredi 26	<u>10h00 : Lecture du journal</u> En salle d'activités	<u>15h00 : Quilles ou loto</u> A confirmer en salle d'activité
Samedi 27 Dimanche 28		
Lundi 29	<u>10h00 : Lecture du journal</u> En salle d'activités	<u>15h00: Atelier bricolage</u> En salle d'activités
Mardi 30	<u>10h00 : Lecture du journal</u> En salle d'activités	<u>14h00 : Atelier Gym</u> <u>15h15 : Atelier chants</u> En salle d'activités
Mercredi 31	<u>10h00 : Lecture du journal</u> En salle d'activités	<u>15h00 : Jeux de société et cartes</u> En salle d'activités

Animations du mois sous réserve de changements

Pensez à regarder le **planning hebdomadaire affiché à l'entrée de la salle de restauration.**